

相談先リスト

「認知症あんしん相談窓口」以外にも、下記の相談窓口があります。

電話相談

- 機関名** 京都市長寿すこやかセンター
TEL 075-354-8741
相談日・時間 月～土:午前9時～午後9時 日・祝:午前9時～午後4時半(毎月第3火曜、年末年始休み)
※メール相談も可能 sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp
- 機関名** 京都府認知症コールセンター
TEL 0120-294-677 ※携帯・PHSについても無料です。
相談日・時間 月～金:午前10時～午後3時(土日祝、お盆、年末年始休み)
- 機関名** 京都府若年性認知症コールセンター
TEL 0120-134-807 ※携帯・PHSについても無料です。
相談日・時間 月～金:午前10時～午後3時(土日祝、年末年始休み)
- 機関名** 若年性認知症コールセンター(社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センター)
TEL 0800-100-2707 ※携帯も可。相談料・通話料共に無料。
相談日・時間 月～土:午前10時～午後3時(年末年始・祝日除く)

当事者、家族の会・交流会

- 機関名** 認知症の人の介護家族交流会(京都市長寿すこやかセンター)
TEL 075-354-8741
開催日・期間 原則第3水曜日 午後1時半～3時半(要事前申込)
場 所 ひと・まち交流館 京都
- 機関名** つどい(公益社団法人 認知症のひとと家族の会 京都府支部)
※介護者のつどい(若年認知症・男性介護者のつどいもあります)
TEL 075-811-8399
開催日・期間 土曜日もしくは日曜日 午後(月によって異なる)
場 所 京都社会福祉会館
- 機関名** 南区介護者の会 ちよつといつづく会(南区社会福祉協議会)
TEL 075-671-1589
開催日・期間 第1火曜日もしくは第1水曜日 午前10時半～12時
場 所 南区社会福祉協議会ボランティアセンター

介護教室

- 機関名** やさしい介護講座
(社会福祉研修・介護実習普及センター(京都市長寿すこやかセンター内))
TEL 075-354-8772(直通)
開催日・期間 毎月2～3回(曜日は不定) 午後
場 所 ひと・まち交流館 京都

認知症サロン

- 機関名** おれんじサロンみなみ(南区社会福祉協議会) [南区西部地図(P.3,4) 18]
TEL 075-671-1589
開催日・期間 毎月第3火曜日 午前10時～11時半
場 所 京都市南老人福祉センター※事前申込制

●発行元 南区認知症サポートネットワーク

事務局: 特別養護老人ホームビハーラ十条(内) [南区西部地図(P.3,4) 23]
京都市南区吉祥院南落合町40-4 TEL:075-661-4501 FAX:075-671-6380
協力: 一般社団法人 下京西部医師会、京都市南歯科医師会



みなさだ

南区

認知症 あんしんMAP 2018

お気軽にご相談下さい

認知症あんしん相談窓口ってご存知ですか?

認知症の相談をなんでもお受けする相談窓口です。区内の福祉・介護事業所などが生活の安心を届けるため、相談窓口となっています。



このマークが目印です。

H30.6発行

南区東部



●南区認知症あんしん相談窓口

No.	事業所名	電話番号	No.	事業所名	電話番号
	東九条のぞみ支援センター	662-3971	16	さざなみ京都南	662-3528
1	京都市東九条特別養護老人ホーム 京都市東九条地域包括支援センター	662-3961 662-3009	17	上鳥羽デイサービスセンター	681-1773
2	九条診療所(居宅支援)	692-3890	18	居宅介護支援事業所 いっぽ	691-0319
	あやとりデイサービス東福寺	671-5440	19	訪問看護ステーション 開く	644-9914
3	あやとりホームヘルプステーション 東福寺 あやとり居宅介護支援事業所 東福寺 あやとり(株)福祉用具貸与・販売事業所	671-5440 671-5440 671-5440	20	訪問介護はくちょう	691-4165
4	ハナマダン東九条(デイサービス) 京都コリアン生活センター エルファ	661-1077 693-2550	21	居宅介護支援事業所 りんく	748-6490
5	故郷の家・京都	691-4448	22	デイサービスセンター ほこほこ	606-1595
	京都市陶化老人デイサービスセンター	671-2331	23	石原ケアプランセンター	681-2294
6	京都市陶化ケアプランセンター	671-2388	24	総合福祉施設 塔南の園	662-2731
	京都市陶化地域包括支援センター	671-2343	25	訪問介護 ゆりかご	634-6178
7	株式会社ワンスライフ	691-8560		(福)京都福祉サービス協会 南事務所	662-2622
8	ケアセンターさくら ケアプランセンターさくら	205-5005 205-5283	26	訪問看護ステーションばあとなあす南	694-1915
9	エルケアネット南烏丸デイサービスセンター	691-6211		ナイトケアセンター南	694-1911
10	訪問介護 華暦	682-0455	27	茶話本舗デイサービス鳥羽街道	662-3151
11	てらこや(住宅改修 福祉用具貸与販売)	606-2342	28	訪問看護ステーション ワトレイみなみ	323-6610
12	(財)ソーシャルサービス協会京都事業所	691-2979		特別養護老人ホーム 鳥羽ホーム	692-1147
13	十条訪問看護ステーション	671-2415		サービス付き高齢者向け住宅 鳥羽十条南	692-1147
14	(株)三笑堂 在宅事業部	681-4339		鳥羽ホーム ホームヘルプサービスセンター	692-1149
15	トーカイ 京都営業所	693-9888	29	鳥羽ホーム ケアプランセンター	692-1148
				鳥羽ホーム デイサービスセンター	644-6086
				鳥羽ホーム 認知症対応型デイサービスセンター	644-6086
				鳥羽ホーム ショートステイ	692-1147
				30 訪問看護ステーションゆい	644-4676

●京都市が委託している公的な相談窓口

No.	事業所名	電話番号
1	高齢サポート・東九条(京都市東九条地域包括支援センター)	662-3009
6	高齢サポート・陶化(京都市陶化地域包括支援センター)	671-2343

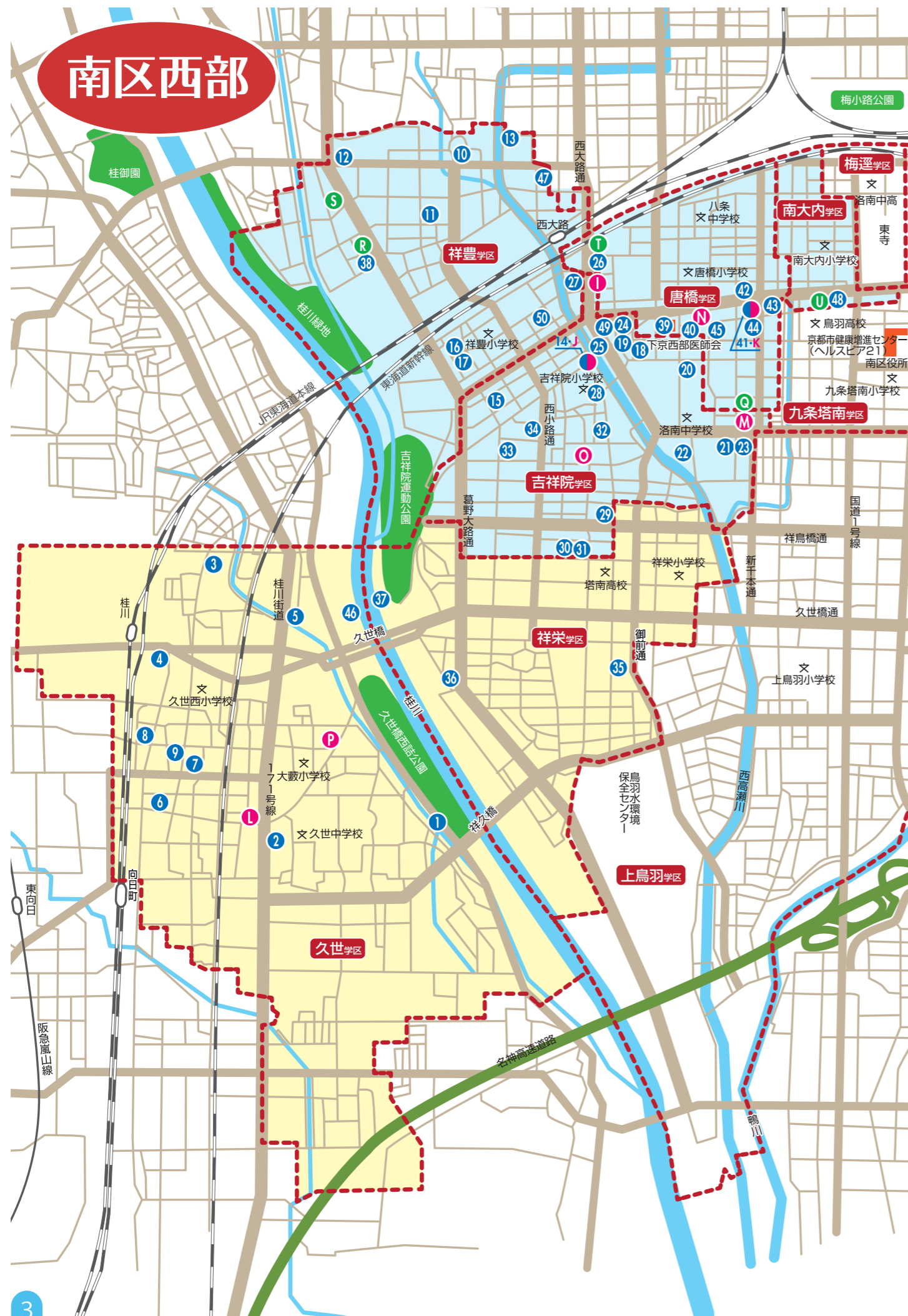
●区役所の相談窓口

No.	事業所名	電話番号
	南区役所保健福祉センター健康長寿推進課	681-3573

●認知症ケアに積極的に取り組んでいる医療機関

記号	南区もの忘れ相談医 (地区医師会の認知症サポート医)	電話番号	記号	認知症あんしん相談窓口歯科診療所	電話番号
A	内田医院(内田亮彦)	681-9958	F	徳地歯科医院	661-8515
B	秦診療所(秦 敬和)	694-6070	G	はせがわ歯科医院	662-1600
C	波柴内科医院(波柴忠利)	661-2290	H	東歯科医院	691-1863
D	ますぎクリニック(馬杉治郎)	661-1514			
E	山下医院(山下 琢)	691-3808			

南区西部



●南区認知症あんしん相談窓口

No.	事業所名	電話番号	No.	事業所名	電話番号
1	京都市久世特別養護老人ホーム	933-5772	24	高齢者介護センター居宅介護支援事業所	661-8868
	京都市久世地域包括支援センター	933-5787	25	ヘルパーステーション吉祥院	681-0364
2	グループホーム京都久世の家	931-1010	26	ケアプランセンター きらり	634-8056
3	洛和グループホーム久世	925-0210	27	居宅介護支援事業所 暖団	692-2805
4	ヘルパーステーション クローバー	925-6905	28	有限会社ハニーレモン ケアプランセンター蓮花	671-8230
5	フランスベッド株式会社メディカル京都西営業所	924-5660	29	サニーデイセンター	748-7307
6	京都市久世西老人デイサービスセンター	934-5811	30	明日香デイサービスセンター	661-7676
	京都市久世西ケアプランセンター	934-5813	31	京都市吉祥院老人デイサービスセンター	661-8991
7	ヴィラサマサマ	931-2119	32	ケアサポートセンター吉祥院	693-3602
8	洛和小規模多機能サービス桂川	925-1507	33	あらぐさデイサービス	693-6113
9	久世訪問看護ステーション	924-1055	34	ツクイ京都吉祥院	674-1680
10	GENKI NEXT京都吉祥院	754-7481	35	ぼぶら介護京都南センター	692-3171
11	ライフケア京都南センター	325-1112	36	居宅介護支援事業所 ゆりかご	644-6308
	居宅介護支援事業所ライフケア	325-1112	37	特別養護老人ホーム 吉祥ホーム	682-8150
12	さわやかデイサービスセンター西京極	325-0895	38	ケアプランセンターむっく	925-7535
13	そんぼの家S西大路八条	325-5533	39	訪問介護ケアサポート ルート	632-9093
14	居宅支援吉祥院病院	661-3773	40	訪問介護 まごのて洛南	280-0015
15	ソーケンメディカル株式会社	691-8080	41	ショートステイマム	691-7667
16	デイサービスセンターいぶき	694-1500	42	居宅介護支援マムステーション	694-6699
	いぶきケアプランセンター	694-1502	43	訪問介護 わかがえる	661-6633
17	グループホームさんきち	694-1200	44	京都九条病院訪問看護ステーションマム	661-3820
18	京都市南区社会福祉協議会	671-1589	45	そんぼの家S東寺	693-8971
19	さんさんリハビリ訪問看護ステーション	574-7813	46	居宅介護支援事業所 くらし京都	933-5804
20	あいあいネットワーク ヘルパーステーション	693-6070	47	介護ステーションかすが	315-7701
21	介護老人保健施設マムクオーレ	691-7755	48	ステップぱーとなー 京都東寺	632-9216
22	福祉用具 暖団	672-8223	49	居宅介護支援事業所はくちょう	691-0101
	特別養護老人ホーム ビハーラ十条	661-4501	50	訪問看護ステーションくろこ堂	693-9501
	居宅介護支援事業所 ビハーラ十条	661-4511			
	訪問介護事業所 ビハーラ十条	661-4511			

●京都市が委託している公的な相談窓口

No.	事業所名	電話番号
1	高齢サポート・久世 (京都市久世地域包括支援センター)	933-5787
42	高齢サポート・唐橋 (京都市唐橋地域包括支援センター)	694-6222

●区役所の相談窓口

事業所名	電話番号
南区役所保健福祉センター健康長寿推進課	681-3573

●認知症ケアに積極的に取り組んでいる医療機関

記号	南区もの忘れ相談医 (地区医師会の認知症サポート医)	電話番号	記号	認知症あんしん相談窓口歯科診療所	電話番号
I	大森医院(大森浩二)	681-3211	Q	上田歯科医院	691-1266
J	吉祥院病院(近藤知子)	672-1331	R	竹原歯科医院	314-1801
K	京都九条病院(山木垂水・榊原毅彦・平井 誠)	691-7121	S	西川歯科医院	311-1991
L	久世診療所(山本昭郎)	921-3535	T	下川歯科医院	671-5896
M	十条武田リハビリテーション病院(大岩海陽)	671-2351	U	嘉藤歯科医院	691-6602
N	関医院内科循環器科(関 透)	691-0044			
O	竹内医院(竹内一実)	681-6778			
P	やすだ医院(安田雄司)	932-5015			

みなサポとは？

私たちは、高齢福祉を担うサービス事業所や関係機関で結成された「南区認知症サポートネットワーク」です。ご高齢の方が増加する中で、認知症とともに生活されている方が南区にはたくさんおられます。認知症についての理解を地域に広め、そして南区民が安心して暮らせるまちづくりを目的に活動しています！



南区認知症サポート ネットワークの マスコットキャラクター

南区のシンボルである
東寺さんをモチーフに
しています♪



～「みなサポ里帰りをする」の巻～

みなサポHP(ホームページ)のブログにも載せましたが、昨年夏頃に里帰りをした様子です。

2018年度 事業計画

私たちは「南区民があんしんして暮らせる南区づくり」に向け、“認知症”をきっかけにし、区民・事業所・各種団体・行政が一体となって認知症の方やその家族があんしんして自宅で暮らし続けることができるよう、活動を継続して行います。

主な活動

- 多世代に認知症の理解を促すため、講座やシンポジウムを開催。
- 関係機関と顔の見える関係づくりを強化。
- 相談内容の管理や広報活動の充実。
- 大規模災害時の支援体制を整備。

会議や研修、各種団体との連携を通してより発展させていきます。

2017年度 相談実績

相談実績 168件

主な活動内容

- 介護保険の申請相談や医療機関への受診支援の相談
- 初期の認知症状の発現に伴う対応方法、具体的な介護方法
- 認知症初期集中支援事業との連携相談 など

認知症について教えてほしいという方や認知症のことで相談したいことがある方は、お近くの“南区認知症あんしん相談窓口(p2、p4参照)”までご連絡ください。

2017年度の活動報告

1 認知症サポーター養成講座の開催

開催数 32回開催

サポーター養成者数 782名

認知症サポーター養成講座のご案内

「認知症」は身近なことです。まだまだ誤解や偏見があります。周囲の人に理解され、あたたかい思いやりの中で暮らせるよう、見守り、支援をしていく『認知症サポーター』の養成が全国的にすすまれています。

『認知症サポーター』になるためには「認知症サポーター養成講座」(約90分)を受講してください。『地域』『ご近所』『職場』『学校』等で5人以上集まれば講座を開催することができます。

事務局にご連絡いただければ講師(*認知症キャラバンメイト)を派遣いたします。



認知症サポーターキャラバン

講座ってどんなことをするの?

- ・テキストを用いた基礎理解
 - ・クイズ
 - ・DVDで対応方法を学ぶ
 - ・寸劇
 - ・絵本の読み聞かせ
 - ・グループワーク
- もろもろ

どんなところに講座をしているの?

- ・小学校、中学校、高校
- ・児童館、保育園
- ・町内会、自治会
- ・警察、タクシー
- ・銀行、ジム
- etc...



2017年度の活動報告

2 第6回南区認知症シンポジウムの開催

平成29年12月1日(金)

場所:龍谷大学響都ホール校友会館

参加人数:151名

テーマ

「そこには、笑顔と希望があった」

～認知症の人からのメッセージ～



●映画上映

「徘徊 ママリン 87歳の夏」

認知症を抱えるママリンの日常を描くドキュメンタリー。リアルな感情を見て、様々な熱いご感想を頂きました。



●後援会

「認知症になっても希望や明るい笑顔がある」～認知症の方からのメッセージ～

講師:杉野文篤様、由美子様ご夫婦
認知症を発症してからの不安、葛藤、喜び、楽しみといった思いや認知症になっても自分らしく地域で暮らしていけることを当事者として伝えて下さいました。



シンポジウムは毎年冬頃に開催しています。機会がありましたらぜひご参加下さい。

2017年度の活動報告

3 相談窓口事業所向け研修会

第1回研修会 平成29年6月15日(木)

『認知症初期集中支援事業について』

講師：認知症地域支援推進員 平林 香織 様

京都市における認知症推進事業の一環で、南区では H28 年度より認知症初期集中支援事業をモデル事業として開始することになり、窓口事業所の職員の方にも知ってもらうために講演して頂きました。

認知症初期集中支援事業とは、認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、必要な医療や介護の導入・調整、家族支援などの初期の支援を行い、自立生活のサポートをチームで行います。

『認知症サポーター養成講座のススメ』

認知症サポーター（認知症サポーター養成講座を受講された方）を地域に増やしていくためには、講座を開催できるチームが必要です。

どのような内容・どのような工夫をして講座を開催しているのかを説明し、支援者である私たちが、講師として地域の皆さんに認知症についてお伝えできるようオススメ致しました。

第2回研修会 平成30年2月5日(月)

『大規模災害時において、認知症の方やその家族を支援する 連携体制構築にむけて』

講師：京都府災害派遣福祉チーム（京都 DWAT）チーム員 竹田 史門 様
京都市南区役所健康福祉部健康長寿推進課 担当課長 新井綾子 様

予測できない大規模災害に備えて、南区認知症サポートネットワークとしてできる活動はないだろうか・・・というところから、今回の研修会が開催されました。まずは、どんなことに困り、どういう支援が必要なのかという視点をもって災害についての理解を深め、意見交換を行いました。

2017年度の活動報告

4 みなサポ検索ネットによる行方不明者の検索

相談実績 14件

京都市と警察署と連携し、みなサポ検索ネットを活用して行方不明になられた方が、少しでも早く発見されるようお手伝いをしています。京都市内でも心配な方の事前登録制度を設けています。

詳しくはこちらのリーフレットに記載されています。

南区における問い合わせ先
(各地域包括支援センター
健康長寿推進課)



南区認知症サポートネットワークでは、今後も地域の方にとって住みやすいまちづくりのサポートを行い、精力的に活動してまいります。南区全体で認知症の方やご家族を支える体制作りにご協力ください。



南区のみんな
認知症の方やその家族をサポート

みなサポのHPで日々の活動を
報告しています。ぜひご覧ください。



南区認知症サポートネットワーク

検索